



Träume
& Kreativität

Rauhnächte Worksheet
1. Januar

www.guckstdu-hier.de

Worksheet: 1. Januar

Inspiration

Thema: **Träume und Kreativität**

Willkommen im neuen Jahr, einer Zeit voller Möglichkeiten und neuer Anfänge! Dieser erste Tag des Jahres ist eine perfekte Gelegenheit, sich mit deinen innigsten Träumen zu verbinden und deine schöpferische Energie zu entfachen. Nutze die Energie dieses Neubeginns, um deine Kreativität zu entdecken und deiner Inspiration freien Lauf zu lassen.

Einführung:

Heute widmen wir uns dem Aufspüren und Nähren unserer kreativen Funken. Jeder von uns trägt einen Kosmos von Ideen, Visionen und möglichen Zukünften in sich. Heute setzen wir den ersten Schritt, um diese energetischen Samenkörner zum Blühen zu bringen. 🌸🎨

Anweisungen:

1. Suche dir einen behaglichen Ort und schaffe eine inspirierende Atmosphäre, zum Beispiel durch Musik, die deine Fantasie beflügelt, oder durch das Anzünden einer farbenfrohen Kerze.
2. Nimm dir einige Minuten, um tief durchzuatmen und deine Aufmerksamkeit auf das innere Leuchten deiner Inspiration zu richten.
3. Beantworte die folgenden Fragen und Aufgaben auf kreative Weise. Zeichne, schreibe oder gestalte, was immer dir in den Sinn kommt.

Träume Visualisieren:

Welche großen oder kleinen Träume möchte ich in diesem Jahr verwirklichen?

Kreativitätstagebuch:

Lege ein Kreativitätstagebuch an und beginne, deine Ideen und Gedanken zu notieren – keine Idee ist zu wild!

Inspirationsspaziergang:

Mach einen Spaziergang in der Natur oder durch die Stadt und sammle Eindrücke, die deine Kreativität anregen könnten.

Kreativitätsblockaden:

Welche Hindernisse stehen meiner Kreativität im Weg und wie kann ich sie überwinden?

Freiraum für Ideen:

Richte eine Ecke in deinem Zuhause ein, die nur deinem kreativen Schaffen gewidmet ist.

Inspirationsteilen:

Wer oder was inspiriert mich? Teile diese Inspiration mit Freunden oder in einem kreativen Netzwerk.

Affirmation für Kreativität:

- Schreibe eine bestärkende Affirmation, um deine kreativen Flüsse zu aktivieren.
- „Ich bin ein unendliches Reservoir an Kreativität und bringe meine Träume mit Leichtigkeit zum Ausdruck.“

Abschluss:

Vertraue darauf, dass deine Intuition und deine kreativen Impulse dich zu wunderbaren neuen Erfahrungen und Ausdrucksformen führen werden.

Hiermit beginnt die Reise deines kreativen Ichs – lass dich von deiner Inspiration leiten und genieße jeden Schritt!

Viel Freude beim Erkunden deiner Träume und Kreativität! 🌈📝

Rauhnächte - Worksheets - Tagebuch

Affiliate Link

<https://guckstdu-hier.de/>

Wellness-Produkte online shop



©Marion Schanné whatsapp +49 (0)151 11153614
www.guckstdu-hier.de